

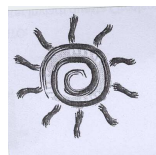
IL PROGETTO:

L'associazione "Auto Mutuo Aiuto Bergamo" in collaborazione con il *Centro Servizi Bottega del Volontariato* ha delineato un progetto per valorizzare la crescita e lo sviluppo dell'attività dei gruppi di auto mutuo aiuto come fondamentale risorsa per la comunità.

Il progetto "Star bene e far star bene: l'auto mutuo aiuto per il benessere dei cittadini e della comunità" prevede incontri di sensibilizzazione, informazione generale, approfondimento su tematiche specifiche, la realizzazione di una ricerca sui gruppi AMA e l'aggiornamento della mappatura dei gruppi operanti nella provincia.

L'Associazione AMA intende realizzare gli incontri aperti alla popolazione con il coinvolgimento di enti e organizzazioni particolarmente attente e sensibili ai bisogni delle persone e creare così possibilità di ampliare la rete di gruppi presenti nella provincia di Bergamo

Promosso da:



In Cerchio



Associazione
Oncologica Bergamasca

Con il patrocinio di:



OO.RR.di Bergamo
Azienda Ospedaliera



Partecipazione gratuita

Per informazioni:

Associazione A.M.A.

Bruna Allievi tel.333/1270457

e-mail: bruna.allievi@virgilio.it

Associazione Oncologica Bergamasca

Alice Terzi tel.339/2745091

e-mail: aliceterzi@ospedaliriuniti.bergamo.it

Progetto: "Star bene e far star bene. L'auto mutuo aiuto per il benessere dei cittadini e della comunità"



Attraversare la malattia

➤ ➤ ➤ L'auto mutuo aiuto come risorsa per affrontare la malattia oncologica



9 novembre 2010

Ore 20,30

Bergamo, Sala Riunioni Oratorio di Loreto,
Via Kolbe, 1 (incrocio via XXIV Maggio e via Broseta)

“Quando raccontate la vostra storia a qualcuno che accetta di svolgere il ruolo del grande orecchio non siete più soli, c'è qualcuno che condivide non solo il vostro segreto ma anche il peso della vostra sofferenza”

(Albisetti)

“Nessun cuore si volga se non quello che ha l'arduo privilegio d'aver altrettanto sofferto”

(Emily Dickinson)

Con queste convinzioni il 27 gennaio 2005 è nato il gruppo di auto mutuo aiuto “In Cerchio”.

Siamo un gruppo di persone che viviamo o abbiamo vissuto la malattia onco-ematologica in prima persona o di un nostro familiare e crediamo nel valore di condividere le nostre esperienze: emozioni di gioia, di fiducia, momenti di difficoltà e di sofferenza, nella consapevolezza di poter essere reciprocamente risorsa per noi stessi e per gli altri.

Abbiamo deciso di percorrere un tratto di strada insieme nella certezza che non siamo mai soli!

Programma:

ore 20.30 - Saluti iniziali

Tiziana Gasparini - Presidente A.M.A. Bergamo

Gaudenzio Cattaneo- Presidente Associazione A.O.B.

Roberto Labianca - Direttore del Dip. Onco Ematologico

ore 20.45 - Presentazione del progetto

Presentazione del Progetto “Star bene e far star bene: l'auto mutuo aiuto per il benessere dei cittadini e della comunità “

Tiziana Gasparini

Presidente Associazione A.M.A. Bergamo

ore 21.00 - “Attraversare la malattia oggi”

Enrico Gazzaniga

Psicologo, psicoterapeuta, esperto in gruppi di auto mutuo aiuto

ore 22.00 - Testimonianze

Testimonianze dei partecipanti al gruppo di auto mutuo aiuto “In Cerchio” e dei gruppi di auto mutuo aiuto della provincia di Bergamo.

Inno alla vita

La vita è un'opportunità, coglila

La vita è bellezza, ammirala

La vita è beatitudine, assaporala

La vita è sogno, fanne realtà

La vita è una sfida, affrontala

La vita è un dovere, compilo

La vita è gioco, giocalo

La vita è preziosa, abbine cura

La vita è ricchezza, valorizzala

La vita è amore, vivilo

La vita è un mistero, scoprilo

La vita è una promessa, adempila

La vita è tristezza, superala

La vita è un inno, cantalo

La vita è lotta, accettala

La vita è un'avventura, rischiala

La vita è felicità, meritatala

La vita è vita, difendila

Modera Alice Terzi