

Cosa sono i gruppi A.M.A.

I gruppi di auto mutuo aiuto sono formati da persone e/o famiglie alla pari che si trovano insieme per avviare un cambiamento attraverso il reciproco sostegno emotivo.

Le persone sono unite da un disagio/problema comune. Si impegnano per il loro cambiamento e per quello sociale, promuovendo le reciproche potenzialità positive attraverso il coinvolgimento personale. Gioca così un ruolo centrale la condivisione delle esperienze vissute.

La metodologia dell'auto mutuo aiuto si basa sullo scambio tra i membri del gruppo, puntando sulla responsabilità personale dei singoli. Le persone partecipano secondo la loro disponibilità portando le proprie storie di vita, ognuno con la propria soggettività, ascoltando e comunicando.

L'Assoc.A.M.A. organizza gruppi di auto mutuo aiuto in vari ambiti delle problematiche personali e familiari. E' un'associazione di volontariato senza scopo di lucro, che persegue il fine della solidarietà civile, culturale e sociale. (Art. 6 dello statuto). Si pone nella rete dei servizi sociali e sanitari come supporto ed integrazione alle tradizionali forme di intervento sociale e/o sanitario. Una risorsa in più per il benessere della comunità nella logica dell'auto mutuo aiuto, cioè della partecipazione diretta delle persone alla promozione della salute e dell'autoprotezione fisica e mentale.

A.M.A.

La sigla di un'Associazione che si rivolge a chi pensa di trovarsi in difficoltà e cerca compagni di strada per affrontare e risolvere in gruppi di auto mutuo aiuto i propri problemi.

Programma

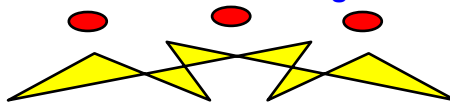
Venerdì 21 Ottobre

- 9.00 Registrazioni, apertura e presentazione
9.30 I gruppi di auto mutuo aiuto: storia, caratteristiche, funzioni
Dr. Andrea Noventa
10.30 Pausa
11.00-12.00 Lavoro di gruppo
12.00-13.00 Conclusioni dei lavori di gruppo in plenaria
13.00-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 Come funziona un gruppo di auto mutuo aiuto
Dott.ssa Bruna Allievi
15.30 Pausa
16.00-17.00 Lavori di gruppo
17.00-17.30 Conclusione lavoro di gruppo in plenaria

Sabato 22 Ottobre

- 9.00-10.00 I gruppi di auto mutuo aiuto e il facilitatore
Dott.ssa Giusi Andreini
10.00 Pausa
10.30-12.00 Lavoro di gruppo
12.00-13.00 Restituzione del lavoro di gruppo in plenaria
13.00 Conclusioni del corso

Associazione A.M.A.Bergamo onlus



Richiesta di iscrizione corso di formazione 21-22 Ottobre 2011

*I gruppi di auto mutuo aiuto
per star bene e far star bene:una risorsa per la
comunità*

NOME.....

COGNOME.....

VIA.....

C.A.P..... CITTÀ.....

TEL..... FAX.....

CELL.....

E-MAIL.....

GRUPPO/ASSOCIAZIONE/ENTE.....

INDIRIZZO.....

BONIFICO EFFETTUATO IL.....

PRESSO BANCA.....

FIRMA.....

DA INVIARE ENTRO L'11 OTTOBRE 2011

✉ amabg@libero.it