

VOLONTARIATO

Nella guida di Ama e Csv 137 gruppi di auto aiuto

I gruppi di auto mutuo aiuto possono essere una soluzione per rispondere a disagi e problemi, quali disordini alimentari, depressione, dipendenze da gioco, alcolismo. Persone con problemi identici si mettono in discussione per aiutare se stessi e gli altri in parità. Come trovarli? Nella Guida 2008 all'Auto Mutuo Aiuto, redatta dall'associazione Auto Mutuo Aiuto (Ama) Bergamo onlus, con il Centro Servizi Bottega del Volontariato (Csv). Il volume monitora i gruppi di auto mutuo aiuto legati al volontariato e presenti nei diversi distretti socio-sanitari della Provincia. Sono stati individuati 137 gruppi, di cui il 77% rivolti a problemi di dipendenze, l'8% per disagi psichici, il 6% per malattie, il 4% per handicap, il 3% per problemi familiari e il 2% per disagi legati all'elaborazione del lutto. «La ricerca è servita per monitorare le realtà presenti e capire quali sono i settori da incrementare, come i gruppi di mutuo aiuto legati alle problematiche della gestione dei figli o delle adozioni, presenti nella percentuale dello 0,7%», spiega il dottor Andrea Noventa, fondatore e responsabile di Ama onlus. Ma «la guida è in divenire. Le associazioni non inserite possono segnalare la loro attività scrivendo a amabg@libero.it», specifica la responsabile area sportello Csv, Ileana Sirtoli che, con Alessandro Seminati, responsabile area formazione-progettazione Csv, ha seguito la realizzazione della ricerca. «L'obiettivo è rendere note queste realtà territoriali, accrescerne la rete, per poi iniziare percorsi formativi condivisi», sostiene Seminati. Le 3.000 copie edite verranno distribuite nei centri Csv, presso l'Asl, i consultori familiari e le associazioni menzionate. La guida è scaricabile dal sito di Ama, www.automutuoaiutobergamo.org. L'associazione invita inoltre ad iscriversi al corso di formazione di primo livello che, patrocinato da Csv, si terrà i prossimi 28 e 29 novembre alla sede Consorzio «La Cascina» di Villa d'Almè. Per informazioni contattare il 333.1337904 o scrivere una mail a amabg@libero.it.

Daniela Morandi

