



2. PROBLEMI PSICOSOCIALI

2.1 ATTACCHI DI PANICO:

LIDAP ONLUS (LEGA ITALIANA CONTRO I DISTURBI DI ANSIA, D'AGORAFOBIA, E DA ATTACCHI DI PANICO)

SEDE VIA Via Piandarana N 4 **CAP** 19100 **CITTA'** La Spezia

Segreteria Operativa Nazionale
Via Oradour 14 - 43100 Parma (PR)

TEL ASSOCIAZIONE 0521-463447

FAX ASSOCIAZIONE 0521-465078

E-MAIL ASSOCIAZIONE info@lidap.it

SITO: www.lidap.it

PRESIDENTE Anna Pappalardo **TEL** 06-3218088

INFORMAZIONI GENERALI

L'associazione rappresenta un'alternativa al SSN per il trattamento dei disturbi di ansia, attacchi di panico e agorafobia.

FINALITA'

La finalità dell'associazione è quella di aiutare le persone che presentano tali problematiche a mettersi in gioco e a trovare individualmente la strada per gestire tali disagi talvolta invalidanti attraverso le modalità del confronto, del supporto, del riconoscimento e della solidarietà tra pari.

PARTECIPANTI n. persone per gruppo 10/12 per gruppo (TOT. Persone coinvolte: 35)

PARTECIPANTI AL GRUPPO:

- portatori del bisogno
- familiari in gruppi separati dai portatori di bisogno
- entrambi

COSTI: 60 € annui

2. PROBLEMI PSICOSOCIALI

INGRESSO/USCITA: è previsto un colloquio filtro/orientativo, in cui l'utente valuta insieme ad uno psicologo se entrare in un gruppo di automutuoaiuto o meno. L'uscita è soggettiva. Il percorso generalmente dura circa 2 anni.

PRESENZA DI FACILITATORE: SI (Il facilitatore è una persona che ha già effettuato un percorso di gruppo e che ha raggiunto un equilibrio nei confronti del disagio)

STORICO DA QUANDO ESISTE la prima sede dell'associazione è nata in Italia Italia nel 1991

FREQUENZA: settimanale

ELENCO GRUPPI PER LOCALITA':

GRUPPO N.1

LORETO

PROBLEMATICA AFFRONTATA disturbi di ansia, d'agorafobia e attacchi di panico.

SEDE: di Bergamo

VIA Largo Roetghen

CAP 24100 CITTA' Bergamo

GIORNO RIUNIONE Lunedì ORE 20.30

FREQUENZA settimanale

FACILITATORE: la conduzione avviene a rotazione tra i membri del gruppo

DA QUANDO ESISTE dal 1997

GRUPPO N.2

LORETO 1

PROBLEMATICA AFFRONTATA disturbi di ansia, d'agorafobia e attacchi di panico.

SEDE: Bergamo

VIA Largo Roetghen

CAP 24100 CITTA' Bergamo

GIORNO RIUNIONE Giovedì ORE 20.45

FREQUENZA settimanale



DEPRESSIONE

FACILITATORE: la conduzione avviene a rotazione tra i membri del gruppo

DA QUANDO ESISTE IL GRUPPO dal 2000

GRUPPO N.3

VERTOVA

PROBLEMATICA AFFRONTATA Disturbi d'ansia, d'agorafobia e attacchi di panico.

SEDE: Vertova

CAP 24029 CITTÀ' Vertova

GIORNO RIUNIONE Mercoledì ORE 20.00

FREQUENZA settimanale

FACILITATORE: la conduzione avviene a rotazione tra i membri del gruppo

DA QUANDO ESISTE IL GRUPPO dal 2004

2.2 DEPRESSIONE

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, gruppo "il Risveglio 1"

SEDE GRUPPO VIA Piazza Trieste c/o centro Parrocchiale San Giovanni Battista
CAP 24030

CITTÀ' Mozzo (BG)

FACILITATORE: Tiziana Gasparini **CELL** 338-4904569

SITO : www.automutuoaiutobergamo.org

PRESIDENTE Tiziana Gasparini **CELL** 338-4904569

INFORMAZIONI GENERALI

Il gruppo è nato con la caratteristica di essere aperto alle persone che soffrono di

2. PROBLEMI PSICOSOCIALI

depressione e disagi generali relativi al “mal di vivere”, spesso queste persone trovano difficoltà nel comunicare il proprio disagio a chi sta loro vicino, il gruppo perciò vuole essere un’occasione per condividere stati d’animo con chi li sta vivendo o li ha già superati.

FINALITA’

Attraverso le fasi di ascolto-confronto i partecipanti vengono stimolati ad elaborare il proprio disagio, a credere nelle proprie potenzialità ritrovando l’autostima necessaria per riprogettarsi alla vita.

PARTECIPANTI n. persone per gruppo in media 10

PARTECIPANTI AL GRUPPO:

- portatore del bisogno
 familiari in gruppi separati dai portatori di bisogno
 entrambi

COSTI nessuno

INGRESSO/USCITA

Si fa un primo colloquio telefonico e, se necessario, un successivo incontro con il facilitatore al fine di tutelare il gruppo già esistente e il soggetto stesso.

Ciò permette alla persona in ingresso di essere debitamente accolta all’interno del gruppo.

PRESENZA DI FACILITATORE SI

ANONIMATO all’interno del gruppo NO

ALTRE NOTIZIE UTILI

Si programmano incontri organizzati con specialisti e psicologi in relazione ai bisogni del gruppo.

STORICO DA QUANDO ESISTE da Novembre 1999

FREQUENZA Lunedì sera dalle 20.30 alle 22.30



DEPRESSIONE

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo “il Risveglio 2”

SEDE GRUPPO VIA Piazza Trieste c/o centro Parrocchiale San Giovanni Battista

CAP 24030 CITTA’ Mozzo (BG)

FACILITATORE: Sevi Nava **CELL** 340-3360901

SITO : www.automutuoaiutobergamo.org

PRESIDENTE Tiziana Gasparini **CELL** 338-4904569

INFORMAZIONI GENERALI

Il gruppo è nato con la caratteristica di essere aperto alle persone che soffrono di depressione e disagi generali relativi al “mal di vivere”, spesso queste persone trovano difficoltà nel comunicare il proprio disagio a chi sta loro vicino, il gruppo perciò vuole essere un’occasione per condividere stati d’animo con chi li sta vivendo o li ha già superati.

FINALITA’

Darsi un aiuto reciproco mettendo in campo le esperienze di chi ha già vissuto e superato il problema con quelle di chi sta ancora elaborando la sofferenza.

PARTECIPANTI n. persone per gruppo in media 10

PARTECIPANTI AL GRUPPO:

- portatore del bisogno
 familiari in gruppi separati dai portatori di bisogno
x entrambi

COSTI nessuno

INGRESSO/USCITA

Si fa un primo colloquio telefonico e, se necessario, un successivo incontro con il facilitatore al fine di tutelare il gruppo già esistente e il soggetto stesso. Ciò permette alla persona in ingresso di essere debitamente accolta all’interno del gruppo.

2. PROBLEMI PSICOSOCIALI

PRESENZA DI FACILITATORE SI

ANONIMATO all'interno del gruppo NO

ALTRE NOTIZIE UTILI

Si programmano incontri organizzati con specialisti e psicologi in relazione ai bisogni del gruppo.

STORICO DA QUANDO ESISTE 2001

FREQUENZA Lunedì sera dalle 20.30 alle 22.30

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo Ri-Trovarsi

SEDE GRUPPO VIA Bravi **CAP** 24040 **CITTA'** Terno d'Isola (BG)

FACILITATORE Angelo Toccagni **CELL** 335-834206

SITO : www.automutuoaiutobergamo.org

PRESIDENTE Tiziana Gasparini **CELL** 338-4904569

INFORMAZIONI GENERALI

Il gruppo tratta il tema della depressione.

FINALITA'

Sostegno e aiuto reciproco.

PARTECIPANTI n. persone per gruppo 3-4

PARTECIPANTI AL GRUPPO:

portatore del bisogno

familiari in gruppi separati dai portatori di bisogno

entrambi



DISAGIO PSICOLOGICO-PSICHICO

COSTI nessuno

INGRESSO/USCITA

Si fa un primo colloquio individuale con Angelo che spiega il funzionamento del gruppo dopo di che se la persona si ritiene interessata può entrare a far parte del gruppo. L'uscita è libera.

PRESENZA DI FACILITATORE SI

ANONIMATO all'interno del gruppo NO

STORICO DA QUANDO ESISTE 2004

FREQUENZA Mercoledì dalle 21.00 alle 23.00

2.3 DISAGIO PSICOLOGICO - PSICHICO:

Piccoli Passi Per

SEDE VIA Manzoni N 1 **CAP** 24020 **CITTA'** Torre Boldone

TEL ASSOCIAZIONE 035-343689 **FAX** 034-245843

E-MAIL piccolipassiper@libero.it

PRESIDENTE Camilla Morelli

INFORMAZIONI GENERALI

Il gruppo riunisce i familiari di chi ha disagio psichico.

FINALITA'

Darsi sostegno reciproco e informare sul disagio mentale.

PARTECIPANTI n. persone per gruppo 15-20



2. PROBLEMI PSICOSOCIALI

PARTECIPANTI AL GRUPPO:

- portatore del bisogno
 familiari in gruppi separati dai portatori di bisogno
 entrambi

COSTI nessuno

INGRESSO/USCITA

Libere entrambe. Se il richiedente lo desidera si fa un primo colloquio in sede privata.

PRESENZA DI FACILITATORE SI

STORICO DA QUANDO ESISTE associazione dal 1996 il gruppo dal 1998

FREQUENZA Tutti i Mercoledì dalle 21.00 alle 23.00 circa.

Progetto Itaca Bergamo

SEDE Piazza Risorgimento N 7 **CAP** 24100 **CITTA'** Bergamo

TEL/FAX ASSOCIAZIONE 035-400308 **CELL** 339-7242519

E-MAIL info.progettoitacabg.it

SITO : www.progettoitaca.it

PRESIDENTE Vinicio Pellegrini

INFORMAZIONI GENERALI

Vengono trattati i problemi legati ai disturbi dell'umore (ansia, disturbo bipolare di personalità, disturbo del tono dell'umore), disturbi ossessivo-compulsivi e attacchi di panico.



DISAGIO PSICOLOGICO-PSICHICO

FINALITA'

Oltre al sostegno reciproco l'informazione in relazione ai disturbi sopra descritti.

PARTECIPANTI n. persone per gruppo massimo 12

PARTECIPANTI AL GRUPPO:

- portatore del bisogno
- familiari in gruppi separati dai portatori di bisogno
- entrambi

COSTI nessuno

INGRESSO/USCITA

Si fa un primo colloquio in cui si viene informati circa l'organizzazione e le attività del gruppo.

PRESENZA DI FACILITATORE SI

ANONIMATO all'interno del gruppo NO

ALTRE NOTIZIE UTILI

Tutti i facilitatori (due per ogni gruppo) sono formati da un'equipe di psichiatri e psicologi e sono persone che conoscono in prima persona la malattia stessa.

STORICO DA QUANDO ESISTE dal 2000

FREQUENZA settimanale

ELENCO GRUPPI PER LOCALITA':

GRUPPO N.1

Progetto Itaca Bergamo, Gruppo 1

PROBLEMATICA AFFRONTATA Disturbi dell'Umore

SEDE: di Bergamo

VIA Piazza Risorgimento N 7

CAP 24100 CITTA' BG

GIORNO RIUNIONE Lunedì ORE dalle 16.30 alle 18.00

FREQUENZA settimanale

FACILITATORI Benicio e Maria

2. PROBLEMI PSICOSOCIALI

DA QUANDO ESISTE Febbraio 2008

GRUPPO N.2

Progetto Itaca Bergamo, Gruppo 2

PROBLEMATICA AFFRONTATA Disturbi dell'Umore

SEDE: di Bergamo

VIA Piazza Risorgimento N 7

CAP 24100 CITTA' BG

GIORNO RIUNIONE Martedì ORE dalle 16.00 alle 17.30

FREQUENZA settimanale

FACILITATORI Maddalena e Giusi

DA QUANDO ESISTE 2007

GRUPPO N.3

Progetto Itaca Bergamo, Gruppo 3

PROBLEMATICA AFFRONTATA Disturbi dell'Umore

SEDE: di Bergamo

VIA Piazza Risorgimento N 7

CAP 24100 CITTA' BG

GIORNO RIUNIONE Martedì ORE dalle 21.00 alle 22.30

FREQUENZA settimanale

FACILITATORI Guglielmo e Giusi

DA QUANDO ESISTE 2004

GRUPPO N.4

Progetto Itaca Bergamo, Gruppo 4

PROBLEMATICA AFFRONTATA Disturbi dell'Umore

SEDE: di Bergamo

VIA Piazza Risorgimento N 7

CAP 24100 CITTA' BG

GIORNO RIUNIONE Mercoledì ORE dalle 21.00 alle 22.30

FREQUENZA settimanale

FACILITATORE Rossana

2. PROBLEMI PSICOSOCIALI

GRUPPO N.5

Progetto Itaca Bergamo, Gruppo 5

PROBLEMATICA AFFRONTATA Disturbi dell'Umore

SEDE: di Bergamo

VIA Piazza Risorgimento N 7

CAP 24100 CITTA' BG

GIORNO RIUNIONE Venerdì ORE dalle 16.00 alle 17.30

FREQUENZA settimanale

FACILITATORE Non c'è perché questo gruppo è autogestito, nel senso che si cerca di rendere le persone partecipanti agli altri gruppi sempre più indipendenti così da arrivare a far parte di questo gruppo.