



INDICE

Introduzione	
CSV	p.1
AMA	2
Indice Sottogruppi AMA	6
I gruppi di automutuoaiuto. Caratteristiche ed evoluzione	7
L'automutuoaiuto nella promozione della salute	18
Bibliografia	29
Bibliografia essenziale	34
Statistiche	36
Indice per area	38
Associazioni	40
1. Problemi di dipendenze	
1.1 Dipendenze affettive	
AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo Amore Amaro	40
1.2 Alcolismo	
A.A. Alcolisti Anonimi	42
Associazione ACA (Figli adulti di alcolisti o di famiglie disfunzionali) ex ACOA	45
ACAT Alta Val Seriana	46

INDICE

ACAT Alto Sebino	50
ACAT Arcobaleno Curno E Dalmine	54
ACAT Bergamo	60
ACAT Calciana	64
ACAT Isola Bergamasca	65
ACAT Media Val Seriana	69
ACAT Parco dei Colli	72
ACAT Treviglio	76
ACAT Valcavallina e Valcalepio	78
ACAT Valle Brembana	81
AL ANON Associazione di Promozione Sociale (APS)	84
ALTEEN	87
Associazione Nazionale Contro l'Alcolismo A.N.C.A Lombardia	89
1.3 Denaro	
DA (Debitori Anonimi)	90



INDICE

1.4 Disturbi alimentari

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo Gusta la Vita 91

A.L.T. Associazione Lotta alle Tossicodipendenze 92

OA Overeaters Anonymous, (Mangiatori Compulsivi Anonimi) 95

1.5 Gioco

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo “Gioco Mozzo” 1 97

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo “Gioco Mozzo” 2 98

GA (Giocatori Anonimi) 99

GA.MANON (Famigliari dei Giocatori Anonimi) 100

1.6 Tossicodipendenze

A.L.T. Associazione Lotta alle Tossicodipendenze 101

Associazione Compagni di Strada-ONLUS 103

ASTEFA Associazione Tossicodipendenti e Familiari 104

N.A. Narcotici anonimi 2 106

2. Problemi Psicosociali

2.1 Attacchi di panico

LIDAP ONLUS 108
(Lega Italiana contro i disturbi di ansia,
d'agorafobia, e da attacchi di panico)

2.2 Depressione

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, 110
gruppo "il Risveglio 1"

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, 112
gruppo "il Risveglio 2"

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, 113
Gruppo Ri-Trovarsi

2.3 Disagio Psicologico - Psicico:

Piccoli Passi Per 114

Progetto Itaca Bergamo 115

3. Malattie

Associazione Alzheimer Bergamo 119

A.L.T. 120
Associazione Lotta alle Tossicodipendenze

Associazione malattie infiammatorie
croniche intestinali (A.M.I.C.I. Lombardia) 121

Oncologica Bergamasca,
Gruppo In Cerchio 122

LILT Lega Italiana Lotta Contro i Tumori,
Gruppo Più Donna 123

Primo Ascolto Alzheimer 124

4. Famiglia

4.1 Adozioni, affidi

L'Altro Marsupio Gruppo Mutuo Aiuto 126

4.2 Gestione dei figli

C.I.F. 127
Centro Italiano Femminile-Genitori Insieme

4.3 Separazioni

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo,
Gruppo Genitori Separati 1 128

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo,
Gruppo Genitori Separati 2 129

5. Handicap

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo,
Gruppo 1 di automutuoaiuto per familiari
di persone disabili. 131

AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo 2 di automutuoaiuto per familiari di persone disabili.	132
AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo 3 di automutuoaiuto per familiari di persone disabili.	133
AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo 4 di automutuoaiuto per familiari di persone disabili.	134
AMA AutoMutuoAiuto di Bergamo, Gruppo Nati due volte	135
Camminiamo Insieme	136
6. Morte ed elaborazione del lutto	
Comunità Francescana di Baccanello Gruppo Terzo giorno	137
Associazione Italiana Vittime della Strada	138
Paolo Belli Lotta alla Leucemia. Gruppo Ri-Trovarsi	139
Indirizzi realtà maggiori di automutuoaiuto in Italia	140
Bibliografia	142
Note	154

I gruppi di automutuoaiuto censiti in questa pubblicazione, sono solo i gruppi che rispondono alle caratteristiche dell'automutuoaiuto e non sono quindi gruppi condotti da professionisti, gruppi terapeutici o che fanno riferimento a percorsi di trattamento di enti pubblici o privati.

Sicuramente tale elenco è solo provvisorio e andrà integrato e/o corretto in relazione alle successive rilevazioni.

Le associazioni di volontariato che utilizzano la metodologia dell'automutuoaiuto, ma che non sono state inserite in questa guida, possono segnalare la loro attività alla sede dell'ama al seguente indirizzo e-mail:

amabg@libero.it

Verranno contattate la prima possibile al fine di stilare una lista completa per la prossima edizione.