

Cosa sono i gruppi A.M.A.

I *gruppi* di auto mutuo aiuto sono formati da persone e/o famiglie alla pari che si trovano insieme per avviare un cambiamento attraverso il reciproco sostegno emotivo.

Le *persone* sono unite da un disagio/problema comune. Si impegnano per il loro cambiamento e per quello sociale, promuovendo le reciproche potenzialità positive attraverso il coinvolgimento personale. Gioca così un ruolo centrale la condivisione delle esperienze vissute.

La *metodologia* dell'auto mutuo aiuto si basa sullo scambio tra i membri del gruppo, puntando sulla responsabilità personale dei singoli. Le persone partecipano secondo la loro disponibilità portando le proprie storie di vita, ognuno con la propria soggettività, ascoltando e comunicando.

L'*Assoc.A.M.A.* organizza gruppi di auto mutuo aiuto in vari ambiti delle problematiche personali e familiari. E' un'associazione di volontariato senza scopo di lucro, che persegue il fine della solidarietà civile, culturale e sociale. (Art. 6 dello statuto). Si pone nella rete dei servizi sociali e sanitari come supporto ed integrazione alle tradizionali forme di intervento sociale e/o sanitario. Una risorsa in più per il benessere della comunità nella logica dell'auto mutuo aiuto, cioè della partecipazione diretta delle persone alla promozione della salute e dell'autoprotezione fisica e mentale.

A.M.A.

La sigla di un'Associazione che si rivolge a chi pensa di trovarsi in difficoltà e cerca compagni di strada per affrontare e risolvere in gruppi di auto mutuo aiuto i propri problemi.

Programma

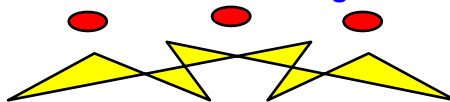
Venerdì 22 Ottobre

- 9.00 Registrazioni, apertura e presentazione
9.30 I gruppi di auto mutuo aiuto: storia, caratteristiche, funzioni
Dr. Andrea Noventa
10.30 Pausa
11.00-12.00 Lavoro di gruppo
12.00-13.00 Conclusioni dei lavori di gruppo in plenaria
13.00-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 Come funziona un gruppo di auto mutuo aiuto
Dott.ssa Bruna Allievi
15.30 Pausa
16.00-17.00 Lavori di gruppo
17.00-17.30 Conclusione lavoro di gruppo in plenaria

Sabato 23 Ottobre

- 9.00-10.00 I gruppi di auto mutuo aiuto e il facilitatore
Dott.ssa Giusi Andreini
10.00 Pausa
10.30-12.00 Lavoro di gruppo
12.00-13.00 Restituzione del lavoro di gruppo in plenaria
13.00 Conclusioni del corso

Associazione A.M.A.Bergamo onlus



Richiesta di iscrizione corso di formazione 22-23 Ottobre 2010

I gruppi di auto mutuo aiuto per star bene e far star bene: una risorsa della comunità

NOME.....

COGNOME.....

VIA.....

C.A.P..... CITTÀ.....

TEL..... FAX.....

CELL.....

E-MAIL.....

GRUPPO/ASSOCIAZIONE/ENTE.....

INDIRIZZO.....

BONIFICO EFFETTUATO IL.....

PRESSO BANCA.....

FIRMA.....

DA INVIARE ENTRO L 16 OTTOBRE 2010

✉ amabg@libero.it