

## PROMOSSO DAL COORDINAMENTO NAZIONALE DELLE REALTA' DI AUTO AIUTO



Regione Lombardia



Facoltà di Sociologia



Comune di Brescia  
Assessorato alla Famiglia,  
alla Persona e ai Servizi Sociali

Con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei  
Ministri - Dipartimento per le Politiche della Famiglia

## COMITATO ORGANIZZATORE: COORDINAMENTO REGIONALE LOMBARDO DELLE REALTA' DI AUTO MUTUO AIUTO



### NOTE ORGANIZZATIVE

#### Comunicazioni al convegno

Al fine di poter predisporre eventuale pubblicazione degli atti,  
è necessario prenotare ed inviare gli interventi alla  
segreteria organizzativa:  
convegnoautoaiuto2010@gmail.com  
oppure via fax 030.9961163

#### Crediti ECM

entro il 31 Agosto 2010

Iscrizione gratuita: senza ECM - Crediti ECM: 50 euro.  
Ordine degli Assistenti Sociali:  
è stato richiesto l'accreditamento

#### Workshop

È gradita la pre iscrizione entro il 31 agosto 2010  
La partecipazione al Workshop prevede  
un max di 35 persone a gruppo.

#### Sistemazione alberghiera

Per informazioni consultare il sito [www.amabrescia.org](http://www.amabrescia.org)

#### Sede convegno

Auditorium "San Barnaba", Corso Magenta 44/A Brescia

#### Come raggiungerci:

Auditorium San Barnaba, Corso Magenta 44/A Brescia  
- In autobus dalla stazione (p.le Repubblica)  
linea 17 Ospedale Costalunga  
- In auto: uscita Brescia Centro

#### Segreteria organizzativa

Alberto 339 5637110  
Mara 339 6639382  
Valentina 339 3770270  
mail: [convegnoautoaiuto2010@gmail.com](mailto:convegnoautoaiuto2010@gmail.com)  
sito: [www.amabrescia.org](http://www.amabrescia.org)

#### PER ISCRIZIONI

[www.amabrescia.org](http://www.amabrescia.org)  
Sezione Convegno Nazionale



# SELF HELP VII AUTO AIUTO AUTO MUTUO AIUTO CONVEGNO NAZIONALE DAL GRUPPO ALLA COMUNITÀ: LA FORZA DELLA CONDIVISIONE



## WORKSHOP

BRESCIA • 17/18/19 SETTEMBRE 2010  
AUDITORIUM "SAN BARNABA"



**17/09**  
**H 15.30**  
**WORKSHOP**  
**FACILITATI**

**FASI ED EVENTI DEL CICLO  
DI VITA**

- Separazione
- Perdita del lavoro
- Neo Mamme

**SALUTE MENTALE**

- Dopo di noi
- Ansia e depressione
- Problematiche famigliari, gruppi di famigliari

**DISABILITÀ**

- Dopo di noi
- Tempo libero
- Problematiche famigliari, gruppi di famigliari

**NUOVE DIPENDENZE**

- Gioco d'Azzardo
- Cibo
- Affettività

**ELABORAZIONE LUTTO**

- Incidenti stradali

**ALTRI**

- Omosessualità
- Hiv

**18/09**  
**H 16.15**  
**WORKSHOP**  
**FACILITATI**

- Dare libertà e vivere le emozioni
- Il dolore accomuna
- L'Auto Aiuto come risposta alle diversità
- La fatica di passare da un problema individuale ad uno collettivo
- La fatica di tenere unito il gruppo
- Il coraggio di condividere
- Rapporto con le istituzioni
- Partecipazione attiva lavoro di rete
- Come farsi conoscere
- Efficacia Auto Mutuo Aiuto
- Il distacco dal gruppo
- La nascita di un gruppo
- Nodi critici e risorse del facilitatore
- Auto aiuto ed internet; Gruppi on line nuovi orizzonti
- Mappatura dei gruppi e costruzione di reti

**DAL  
GRUPPO  
ALLA  
COMUNITÀ:  
LA  
FORZA  
DELLA  
CONDIVISIONE**

