



## **Stare bene nel gruppo esperienze, idee, riflessioni e ricette per un gruppo davvero buono**

***Sabato 14 Novembre***

presso la ***sede dell'Assoc. A.M.A. di Bergamo***

a Villa d'Almè in via Ronco Basso, 10

***incontro formativo*** rivolto ai facilitatori e  
a tutti i membri dei gruppi di auto mutuo aiuto.



La partecipazione è ***gratuita.***

## Programma

- 9,00-10,00** Il gruppo di auto mutuo aiuto:  
caratteristiche e strategie per un buon  
funzionamento  
Dr.Andrea Noventa Ass.AMA Bergamo
- 10,00-11,00** gruppi
- 11,00-11,15** pausa, chiacchiere, caffè
- 11,15-13,00** comunità e conclusioni

Per concludere le conclusioni,



***pranzo insieme***

(menu completo 10euro, cucina genuina)

Per le iscrizioni  
telefonare al **3331337904**  
o scrivere a **amabg@libero.it**

