

### Cosa sono i gruppi a.m.a.?

**I gruppi:** di auto mutuo aiuto sono formati da persone e/o famiglie alla pari che si trovano insieme per raggiungere determinati scopi attraverso il reciproco sostegno emotivo.

**Le persone:** sono unite da un disagio /problema comune.

Si impegnano per il loro cambiamento e per quello sociale, promuovendo le reciproche potenzialità positive attraverso il coinvolgimento personale.

Gioca così un ruolo centrale la condivisione delle esperienze vissute.

**La metodologia:** dell'auto mutuo aiuto si basa sullo scambio tra i membri del gruppo, puntando sulla responsabilità personale dei singoli.

Le persone partecipano secondo la loro disponibilità portando le proprie storie di vita, ognuno con la propria soggettività, ascoltando e comunicando.

**L'AMA:** organizza gruppi di auto mutuo aiuto in vari ambiti delle problematiche personali e familiari. L'AMA è un'associazione di volontariato senza scopo di lucro che persegue il fine della solidarietà civile, culturale e sociale. (Art. 6 dello statuto).

L'associazione A.M.A. si pone nella rete dei servizi sociali e sanitari come supporto ed integrazione alle tradizionali forme di intervento sociale e/o sanitario. Una risorsa in più per il benessere della comunità nella logica dell'auto mutuo aiuto, cioè della partecipazione diretta delle persone alla promozione della salute e dell'autoprotezione fisica e mentale.

#### **AMA!**

*Un invito, una sigla: Auto-Mutuo-Aiuto.*

*La sigla di un'Associazione che si rivolge a chi pensa di trovarsi in difficoltà e cerca compagni di strada*

*per affrontare e risolvere in gruppi di auto mutuo aiuto i propri problemi.*

### 1° giorno: 28 novembre 2008

9.00: RegISTRAZIONI, apertura e presentazione

9.30: **1° relazione:**

I gruppi di auto-mutuo-aiuto.

Storia, caratteristiche, funzioni e tipologie

**Dr. Andrea Noventa**

(Ass. AMA Bergamo)

10.30: pausa

11.00-12.00: lavoro di gruppo

12.00-13.00: conclusioni dei lavori di gruppo in plenaria

14.30: **2° relazione:**

Come funziona un gruppo di auto-mutuo-aiuto.

**Dott. Enrico Cazzaniga**

(Ass. AMA Monza-Brianza)

15.30: Pausa

16.00-17.00: Lavori di gruppo

17.00-17.30: Conclusione lavoro di gruppo in plenaria

### 2° giorno: 29 novembre 2008

9.00: **3° relazione:**

I gruppi di auto-mutuo-aiuto e il facilitatore.

**Dott.ssa Giusi Andreini**

(Ass. AMA Bergamo)

10.00: pausa

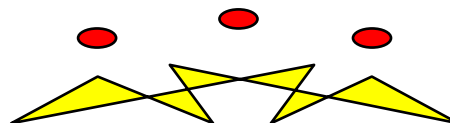
10.30: lavoro di gruppo

12.00: restituzione del lavoro di gruppo in plenaria

13.00: Conclusioni del corso

**ASSOCIAZIONE A.M.A.**

Associazione A.M.A, Bergamo Onlus



### Corso di aggiornamento

**28-29 novembre 2008**

**I GRUPPI DI AUTO-MUTUO-AIUTO UNA  
RISORSA DELLA COMUNITA'**

Richiesta di Iscrizione

NOME.....

COGNOME.....

VIA.....

C.A.P.....CITTÀ'.....

TEL.....

CELL.....

FAX.....

E-MAIL.....

ASSOCIAZIONE.....

.....

.....

CITTA'.....

INDIRIZZO.....

.....

.....

FIRMA.....

DA INVIARE ENTRO IL **20 NOVEMBRE 2008**  
COMPENSIVA DELLA COPIA DI PAGAMENTO

 Fax: **+39 035635030**

 e- mail: [AMABG@LIBERO.IT](mailto:AMABG@LIBERO.IT)