



II FACILITATORE e l'AUTO MUTUO AIUTO

CORSO DI FORMAZIONE AVANZATO

L'auto mutuo aiuto è un approccio che promuove il cambiamento del singolo e il reciproco sostegno tra le persone, attraverso la condivisione di una stessa difficoltà di vita.

Il gruppo è il luogo di sviluppo naturale, in cui conoscersi, confrontarsi e aiutarsi, in un clima di fiducia, rispetto e non giudizio.

Il corso – con formatori AMA Bergamo - comprende un inquadramento della metodologia e un focus sull'esperienza della facilitazione nei gruppi.

È gratuito e si tiene presso la Cascina del Ronco, via Ronco Basso 13, Almè (BG).

Iscrizione entro il 15 febbraio a: amabg@libero.it

Programma

MODULI TEORICI

Sabato 23 febbraio 2019

MATTINA, ore 9-12,30

Metodologia: funzioni, processi. Come funziona un gruppo. Risorse e difficoltà del gruppo.

POMERIGGIO, ore 13,30-17,30

L'auto mutuo aiuto nel territorio tra famiglie, volontariato e servizi.

Docente: Giusi Andreini, Psicologa

Sabato 9 marzo 2019

MATTINA, ore 9-12,30

Il facilitatore: caratteristiche, ruolo, funzione.

Docente: Maria Coelli, Psicologa

POMERIGGIO, ore 13,30-17,30

La gemmazione dei gruppi: problema o risorsa?

Docente: Bruna Allievi, Psicologa

MODULI PRATICI

Sabato 23 marzo 2019

Ore 9-13

La comunicazione e i diversi stili comunicativi. Esercitazione con simulazioni.

Sabato 6 aprile 2019

Ore 9-12,30

Il facilitatore e le situazioni di conflitto nei gruppi: proposte di risoluzione.

Sabato 4 maggio 2019

Ore 9-12,30

Il facilitatore e le situazioni problematiche nei gruppi: proposte di risoluzione.

Sabato 25 maggio 2019

Ore 9-12,30

Il facilitatore di fronte alle barriere dell'ascolto nei gruppi. Esercitazione con simulazioni.

Docente: Maria Coelli, Psicologa

È previsto a novembre, in data da destinarsi, un incontro finale di discussione e confronto.