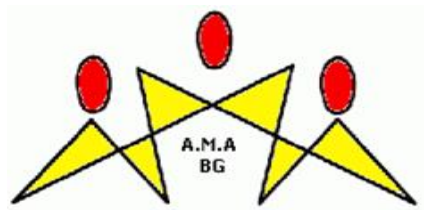


RICOMINCIA DA TE

"Ama te stesso. Se non puoi amare te stesso, non potrai amare nessun altro. E se tu non riesci ad amarti, chi potrà mai farlo. Quando non c'è amore né rispetto per il proprio essere, la vita diventa un deserto, perché solo attraverso l'amore e il rispetto si impara a suonare l'arpa del proprio cuore."



Associazione A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto BG
Via Ronco Basso 13
24018 Villa d'Almè (BG)

5 x 1000: C.F. 95095270161
www.automutuoaiutobergamo.org
amabg@libero.it

Ci incontriamo ogni **giovedì**,
dalle 20.30 alle 22.30
Presso la sede di Donne per
Bergamo, via Borgo Palazzo 16,
Bergamo.

La partecipazione agli incontri è
gratuita

Contatti:
Alessandra (facilitatrice):
320.9635105.



GRUPPO DI AUTO
MUTUO AIUTO SULLA
DIPENDENZA
AFFETTIVA

ASSOCIAZIONE AMA
auto mutuo aiuto Bergamo

www.automutuoaiutobergamo.org



Ci sono relazioni che ti fanno sentire in gabbia e non sai come fare?

Hai mai pensato di non poter vivere senza l'altro?

Instauri legami simbiotici?

Ti accontenti di poco pur di non soffrire la solitudine?

Ti capita spesso di sentirti inadeguato/a?



Il gruppo di auto mutuo aiuto è formato da persone che condividono lo stesso problema o hanno vissuto la stessa esperienza di sofferenza.

Le persone si ritrovano per confrontarsi in un clima di condivisione, coinvolgimento, libertà di espressione, fiducia e rispetto.

Ognuno parla di sé e per sé.

Si garantisce la massima riservatezza.