



CORSO DI FORMAZIONE METODOLOGICA

L'auto mutuo aiuto è un approccio che promuove il sostegno reciproco tra le persone, attraverso la condivisione di una stessa problematica, e la crescita interiore del singolo.

Il gruppo è il contesto in cui conoscersi, confrontarsi e aiutarsi, in un clima di fiducia, rispetto e non giudizio.

Il corso comprende un focus sulla metodologia e sull'esperienza della facilitazione nei gruppi.

Si terrà in presenza, con il rispetto delle norme anti-Covid (mascherina, gel e distanziamento). In caso di impossibilità, si attiverà la modalità in remoto, piattaforma Zoom.

Per informazioni scrivere a: amabg@libero.it, o chiamare il numero 3518210197.
Iscrizione e pagamento, entro il 20 febbraio.

SI RILASCIATA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

PROGRAMMA:

Sabato 6 MARZO 2021 (ore 9:30 - 12:30)

- Relazione: *"L'auto mutuo aiuto: premesse e caratteristiche dei gruppi"*

Coffee break

- Lavori in piccoli gruppi
- Discussione in plenaria
- Chiusura

Docente: *Enrico Cazzaniga*, psicologo-
psicoterapeuta, consulente dell'associazione
AMA Milano Monza-Brianza

Sabato 13 MARZO 2021 (ore 9:30 - 12:30)

- Relazione: *"La metodologia dell' auto mutuo aiuto: come funziona un gruppo e il ruolo del facilitatore"*

- La facilitazione di coppia, con Paola e Arturo del gruppo lutto

Coffee break

- Lavori in piccoli gruppi
- Discussione in plenaria

- Chiusura

Docente: *Maria Coelli*, psicologa e
consulente dell'associazione Ama Bg