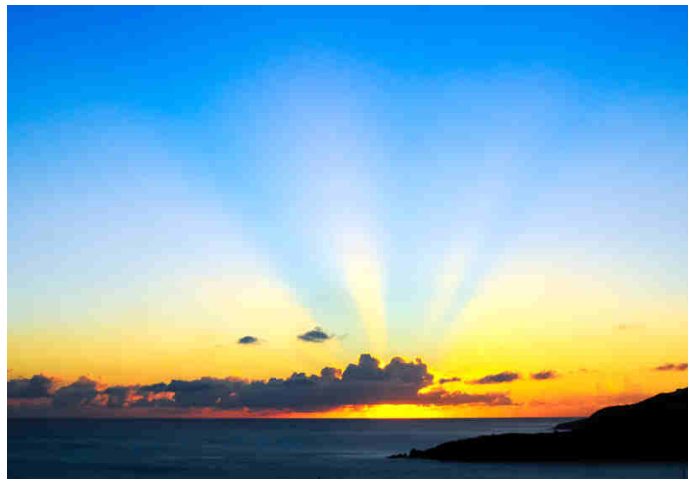


***Parlatene, parlatene sempre.
Perchè i silenzi diventano pietre.
Le pietre diventano muri e i muri
distanze incolmabili.***
(Serena Santerelli)



***Ci incontriamo tutti i
Lunedì alle 20:30
In videoconferenza su “ZOOM”***

***Contatti: Franco 3356477979
(dopo le 17:30)***

TI ASPETTIAMO!

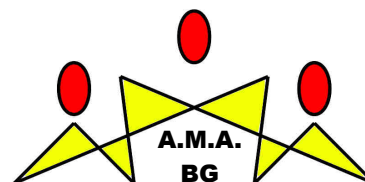
**Assoc. A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto Bergamo
Via Ronco Basso 13
24018 Villa d'Almè (BG)**

**www.automutuoaiutobergamo.org
amabg@libero.it**

5x1000: C.F. 95095270161

**Per donazioni, iban:
IT08S0306909606100000165811**

***Auto Mutuo Aiuto
Gruppo per persone
colpite da COVID-19***



Il Covid ha portato un cambiamento profondo nella vita e nelle relazioni di tutti, generando, oltre che dolore, diffidenze e insicurezze.

Il gruppo è aperto a coloro che hanno vissuto sulla propria pelle la malattia e il relativo faticoso decorso.

Un'interazione tra pari per recuperare, attraverso lo scambio e la condivisione sinceri, coraggio, speranza, fiducia in noi e negli altri.

Il gruppo come:

- un luogo privilegiato in cui esprimere liberamente le emozioni, senza il timore del giudizio. Il racconto diventa così cura di sé.

- una possibile via di uscita dall'isolamento e dalla paura. Dal fantasma della solitudine alla concretezza della solidarietà.

AUTO – MUTUO – AIUTO

OBIETTIVI

- Favorire la condivisione: l'esperienza di ognuno diventa risorsa per tutti.
- Favorire il sostegno emotivo: lo scambio crea un clima di solidarietà e di fiducia.
- Favorire la speranza: la condivisione e il sostegno come spinta a recuperare la gioia del vivere e a credere nelle prospettive che può ancora offrire.