

# CONOSCERE L'AUTO MUTUO AIUTO



FORMAZIONE DI 1° LIVELLO

## PROGRAMMA

**12 Febbraio 2022**

**MODULO 1** 09,30 - 12,30

**L'Auto Mutuo Aiuto oggi: storia, significato, valore e potenzialità dei gruppi AMA per la persona, per la famiglia e per il territorio.**

DOCENTE: Andrea Noventa, psicologo-psicoterapeuta, referente dell'area prevenzione del SerD di Bergamo.

**MODULO 2** 14,00 - 17,30

**Caratteristiche dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto**

DOCENTE: Enrico Cazzaniga, psicologo-psicoterapeuta, Monza-Milano.

**26 Febbraio 2022**

**MODULO 3** 09,30 - 12,30

**Metodologia dei gruppi di auto mutuo aiuto**

DOCENTE: Enrico Cazzaniga, psicologo-psicoterapeuta, Monza-Milano.

**MODULO 4** 14,00 - 17,30

**Il facilitatore nei gruppi AMA: caratteristiche, ruolo e funzione. Approfondimento sulla giusta distanza nella relazione d'aiuto.**

DOCENTE: Maria Coelli, psicologa-psicoterapeuta.

## I DOCENTI

**Andrea Noventa**, psicologo-psicoterapeuta, referente dell'area prevenzione del SerD di Bergamo.

Si dedica da anni alla consulenza dei gruppi e alla formazione nell'Auto Mutuo Aiuto; ha curato l'attivazione di numerosi gruppi.

**Enrico Cazzaniga**, psicologo-psicoterapeuta, Monza-Milano.

Docente del Centro Milanese di Terapia della Famiglia e consulente dell'associazione AMA Milano-Monza-Brianza, si dedica da anni alla consulenza dei gruppi e alla formazione nell'Auto Mutuo Aiuto; ha curato l'attivazione di numerosi gruppi.

**Maria Coelli**, psicologa-psicoterapeuta.

Svolge attività di formatrice e consulente dell'Associazione AMA di Bergamo.

## ATTIVITA' FORMATIVE

- Lezione frontale
- Lavoro in piccoli gruppi
- Discussione in plenaria

Ai partecipanti verrà reso accessibile il materiale didattico utilizzato.

**L'attività didattica si svolgerà presso la sede AMA, Villa d'Almè, Bergamo \_ via Ronco Basso, 13**

## MODALITA' DI ADESIONE

COSTI: € 80 ,00 per i soci AMA; € 100,00 per i non soci.

PAGAMENTO: anticipato, tramite bonifico bancario intestato ad

A.M.A. ASSOCIAZIONE AUTOMUTUOAIUTO BERGAMO

IBAN: IT08S0306909606100000165811

Causale: Formazione metodologica di 1° livello 12 e 26 febbraio 2022

TERMINE DI ISCRIZIONE: entro e non oltre il 31 gennaio 2022

INFO: [amabg@libero.it](mailto:amabg@libero.it)

**AI PARTECIPANTI VERRÀ RILASCIATO L'ATTESTATO DI FREQUENZA**

**In ottemperanza alle norme emanate per contenere l'emergenza epidemiologica da Covid 19, saranno ammessi i soli partecipanti muniti di GREEN PASS nonché garantite le distanze di sicurezza e i presidi sanitari. Nell'eventualità di decreto governativo di interdizione delle attività in presenza, la formazione verrà erogata on line.**