



## **Cos'è un gruppo di Auto Mutuo Aiuto?**

E' un gruppo di persone accomunate dallo stesso problema o situazione di vita che si ritrovano insieme per parlarne, ricevere supporto e condividere la propria esperienza per aiutarsi reciprocamente.

Non è un gruppo di terapia, tutti i partecipanti sono uguali e quello che si vuole condividere rimane strettamente riservato.

Nel gruppo non si viene giudicati.

## **Chi può partecipare**

I gruppi sono aperti a tutti i familiari e Care-Givers di persone con demenza del territorio che abbiano voglia di condividere un percorso di conoscenza e supporto reciproco.



## **Perché partecipare al gruppo**

Ognuno ha dentro di sé delle risorse per affrontare anche le situazioni più difficili, come è quella di assistere a lungo un malato di demenza.

Purtroppo però a volte la stanchezza e il senso di solitudine ci fanno dimenticare la nostra forza e perdiamo la speranza. Il gruppo ti aiuta e ti sostiene e tu puoi fare lo stesso per gli altri.

## QUANDO

Il Mercoledì  
dalle 14 alle 15:30

## DOVE

RSA Fondazione Honegger Onlus  
Via Cappuccini, 10 Albino  
Sala Perani 2° piano  
Struttura Protetta

## PER PARTECIPARE

Per partecipare o per qualsiasi  
informazione  
**Chiamare al numero 3492239950**  
Facilitano il gruppo  
*Jessica Lucchetti*



***Partecipare al Gruppo per  
familiari di anziani con  
demenza è facile, non  
comporta alcun obbligo ed è  
completamente GRATUITO***

GRUPPI  
DI  
AUTO MUTUO AIUTO  
per Familiari di anziani  
con demenza

**GRUPPO “RAGGIO DI LUCE”**



 **Fondazione Honegger R.S.A.  
O.N.L.U.S.**

  
**Associazione Auto Mutuo Aiuto  
Bergamo**