



**Associazione Lotta alle Tossicodipendenze – ONLUS**

Via Bartolomeo Rozzone – Treviglio (BG) tel. 0363/49882

e-mail: [a.l.t.treviglio@alice.it](mailto:a.l.t.treviglio@alice.it) C.F. 93016580164

Iscritta al Foglio n° 651 – progressivo n° 2598 – sez. A – nel Registro Generale Regionale del Volontariato  
Iscrizione n° 135-ASS 55 Albo delle Associazioni di Volontariato – Comune di Treviglio

**PER LE AMMINISTRAZIONE COMUNALI, DIRIGENZE SCOLASTICHE  
PUBBLICHE E PRIVATE E ORATORI**

**OGGETTO:** *Proposta temi da trattare nelle serate/conveggni eventualmente concordate*

**Obiettivi:** Supportare i genitori nel difficile ruolo che ricoprono, capire quali reazioni e atteggiamenti potrebbero scatenare il conflitto genitori-figli, quali messaggi potrebbero ricevere i figli dalle nostre scelte e affermazioni e quanto sia importante ogni parola per la costruzione della loro autostima. Capire quali stili di vita potrebbero essere rischiosi per la salute e come aprire la strada al confronto ed evitare la chiusura da entrambe le parti.

**Ipotesi di data:** da concordare

**N. serate/Conveggni:** da concordare

**Luogo:** da concordare

**Partecipanti:** Adolescenti, genitori, familiari, e libero accesso alla cittadinanza

**Interventi:** Amministrazione comunale, Assessore ai Servizi Sociali, Assistente Sociale, A.L.T. Associazione Lotta alle Tossicodipendenze ed eventuali Volontari, Psicologa A.L.T., eventuali Medici di Base che risponderanno all'invito, Associazioni territoriali.

**Temi proposti:**

**Tema 1\*:** Il ruolo dei genitori: “essere o non essere” anche amici dei nostri figli? Ma quanto influisce la considerazione di un genitore sul livello di autostima nell'adolescente?

**Tema 2\*:** I conflitti genitori-figli: autorità o autorevolezza?

**Tema 3\*:** Adolescenza: aiutarli nella ricerca della propria personalità

**Tema 4:** Comportamenti e stili di vita a rischio (canne, alcool, ossessione della bilancia,...): come approcciarsi a loro? Tolleranza o polso di ferro? Quali modi esistono?

E' possibile il dialogo su questo tema? Scopriamo che un figlio/a fa uso di Cannabis, beve,...: tentare di risolvere il problema da soli e isolandoci. Cosa comporta?

**Tema 5 :** Genitorialità e adolescenza: quanto siamo cambiati?

**Tema 6\*:** Regressione dell' "io": L'Autostima oggi

**Tema 7:** Amare anche se stessi: Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipendenze e malattie correlate

**Tema 8\*:** Gli stili educativi dei genitori: come comunicare regole, emozioni e valori?

**Tema 9:** Quale fattore scatenante spinge le persone nel tunnel delle Dipendenze in genere? Disturbi del Comportamento Alimentare in aumento anche tra i maschi, spinelli, eroina, cocaina, ecstasy, amfetamine, ketamina, alcool, gioco d'azzardo, ecc...

**Tema 10:** \_\_\_\_\_

\*presenza di un medico Psicologo e Psicoterapeuta

Conduzione della serata a cura dell'Associazione A.L.T. e, laddove richiesto (temi con asterisco), da un professionista medico (Psicologa e Psicoterapeuta).

Il prezzo è puramente la copertura dei costi del professionista in quanto l'intervento dell'A.L.T. è un'opera di puro volontariato, indi gratuito. Rimane implicito che il costo varia in base al numero di serate e alla durata.

***E' POSSIBILE REALIZZARE UNA SERATA PER CONOSCERE NEL DETTAGLIO LE SOSTANZE E ASCOLTARE LA TESTIMONIANZA DI PERSONE CHE HANNO VISSUTO IL DRAMMA DELLE DIPENDENZE.***

**Questa serata naturalmente è esente da costi in quanto grazie all'attività del Volontariato è totalmente GRATUITA!!**

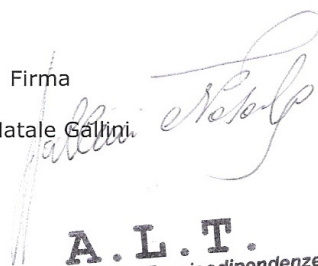
E' possibile raggruppare n. 2 tematiche max in una unica serata (purchè abbia la durata di almeno 1h30')

Resto a disposizione per eventuali chiarimenti e ringrazio per la sensibilità e dimostrazione dimostrata.

Treviglio, 10/01/2017

Firma

Natale Gallini



**A.L.T.**

Associazione Lotta alle Tossicodipendenze - ONLUS  
Sede Legale: Via B. Rozzone - 24047 TREVIGLIO (BG)  
Cod. Fisc.: 93016580164