



Cos'è un gruppo di Auto Mutuo Aiuto?

E' un gruppo di persone accomunate dallo stesso problema o situazione di vita che si ritrovano insieme per parlarne, ricevere supporto e condividere la propria esperienza per aiutarsi reciprocamente.

Non è un gruppo di terapia, tutti i partecipanti sono uguali e quello che si vuole condividere rimane strettamente riservato.

Nel gruppo non si viene giudicati.

Chi può partecipare

I gruppi sono aperti a tutti i familiari e Care-Givers di persone con demenza del territorio che abbiano voglia di condividere un percorso di conoscenza e supporto reciproco.



Perché partecipare al gruppo

Ognuno ha dentro di sé delle risorse per affrontare anche le situazioni più difficili, come è quella di assistere a lungo un malato di demenza.

Purtroppo però a volte la stanchezza e il senso di solitudine ci fanno dimenticare la nostra forza e perdiamo la speranza. Il gruppo ti aiuta e ti sostiene e tu puoi fare lo stesso per gli altri.

QUANDO

Il Mercoledì
dalle 14 alle 15:30

DOVE

RSA Fondazione Honegger Onlus
Via Cappuccini, 10 Albino
Sala Perani 2° piano
Struttura Protetta

PER PARTECIPARE

Per partecipare o per qualsiasi
informazione
Chiamare al numero 3492239950
Facilitano il gruppo
Jessica Lucchetti



***Partecipare al Gruppo per
familiari di anziani con
demenza è facile, non
comporta alcun obbligo ed è
completamente GRATUITO***



VISITA IL SITO AMA BG

GRUPPI
DI
AUTO MUTUO AIUTO
per Familiari di anziani
con demenza

GRUPPO “RAGGIO DI LUCE”



 **Fondazione Honegger R.S.A.
O.N.L.U.S.**


**Associazione Auto Mutuo Aiuto
Bergamo**