



VISITA IL SITO AMA BG

A.M.A. AUTO MUTUO AIUTO



**Gruppo per persone che si
prendono cura
di un familiare anziano**

Associazione A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto BG
Via Ronco Basso 13
24018 Villa d'Almè (BG)

5 x 1000: C.F. 95095270161
www.automutuoaiutobergamo.org
amabg@libero.it

*"Il progresso di una società si giudica
dal modo in cui
essa si prende cura dei più deboli".*

Cosa è AMA?

Un'opportunità, una speranza

I gruppi di Auto Mutuo Aiuto sono formati da persone che vivono lo stesso problema o la stessa esperienza e vogliono sostenersi, tra pari, reciprocamente.

Sono un'opportunità per condividere la propria storia, i propri sentimenti, le proprie difficoltà in un clima di accoglienza e fiducia.

Sono un'occasione per apprendere modalità costruttive per gestire momenti di sofferenza e solitudine, ma anche per affrontare questioni pratiche quotidiane.

Le persone partecipano portando i propri vissuti, ognuno con la propria soggettività, ascoltando e comunicando con i propri tempi (tutti sono sullo stesso piano).

L'impegno personale è regolato dall'interesse reciproco e dalla riservatezza e dal rispetto per gli altri.

***La partecipazione
è libera e gratuita.***

A chi è rivolto il gruppo

Il gruppo è rivolto a tutte le persone che si prendono cura di un loro caro anziano in difficoltà di salute e di autonomia.

Spesso chi si occupa dell'assistenza a una persona non autosufficiente è talmente preso dal suo compito da venirne totalmente assorbito.

"Curare è faticoso", sul piano materiale e affettivo.

Incontrarci è un'occasione per confrontarsi, condividere vissuti e alleggerire la fatica e la sofferenza, anche con un sorriso.

Si sorride, mentre curiamo i nostri cari, per ricercare nuove modalità di rapporto e riguardare la propria situazione con occhi più tolleranti.

Ci incontriamo ogni quindici giorni, al mercoledì, dalle ore 15.30 alle 17.30, presso Casetta Acli "Don Milani", via Riolo, Mozzo.

***Contatti telefonici:
338-4904569 / 333-5969357 /***